

Sałatka owocowo-warzywna

Przepis dodany przez użytkownika Aneczka

Świetna na imprezy

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- dynia - 25 dag
- pomarańcze - 2 szt.
- orzechy laskowe -
- morele -
- jogurt naturalny - 0,5 szkl.
- sok z cytryny -
- miód -

Etapy przyrządzania:

1. Umytą i obraną ze skórki dynię oczyścić z nasion i pokroić w cienkie paseczki. Pomarańcze starannie wyszorować w gorącej wodzie, osuszyć ponacinać zygzakowato w połowie wysokości, wybrać miąższ, pokroić go w kostkę. Morele umyć, pokroić w paski. Całość wymieszać z jogurtem, przyprawić sokiem z cytryny i miodem. Nałożyć do miseczek ze skórek pomarańczy, posypać orzechami, udekorować częstkami pomarańczy.

