

Napój jogurtowy

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

bardzo odświeżający

Czas przygotowania: 80 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 6 PLN

Kaloryczność: 80 kCal

Potrzebne składniki:

- truskawki - 200 g
- jogurt - 400 g
- sok gruszkowy - 200 ml

Przydatne akcesoria:

garnek, mikser

Etapy przyrządzania:

1. Truskawki rozdrobnić w mikserze razem z jogurtem i sokiem gruszkowym. Schłodzić przed podaniem.

Jak podawać?

w szklankach

