

Surówka z marchwi i orzechów z miodem

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

ciekawa i całkiem smaczna surówka

Ilość porcji: 1-2

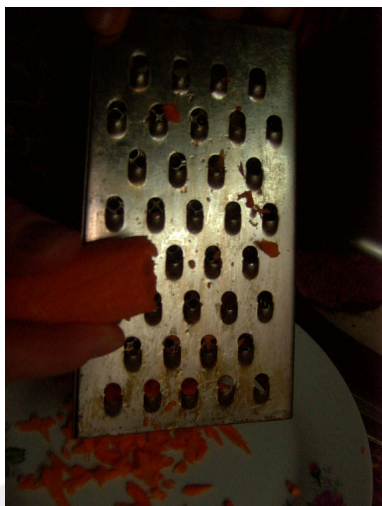
Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 3 średnie marchewki, 3-4 łyżki orzechów włoskich, 2-3 łyżki śmietany, 1 łyżka miodu -

Etapy przyrządzania:

1.



Umytą i obraną marchew zetrzeć na tarce.

2.

Orzechy posiekać, dodać do marchwi. Wymieszać z miodem i śmietaną.