

Sałatka z ogórka i kalafiora

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna sałatka do drugiego dania.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- kalafior -
- 3 białka ugotowane na twardo -
- kwaszony ogórek -
- czerwona cebula -
- łyżka posiekanego koperku -
- łyżeczka łagodnej musztardy -
- po 2 łyżki majonezu i jogurtu naturalnego -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Myjemy kalafior i zalewamy go małą ilością osolonego wrzątku i gotujemy tak aby był lekko chrupiący. Dzielimy na różyczki. Białka siekamy. Cebule kroimy w cienkie krążki, a ogórek w kostkę. Składniki układamy na polmisku. Majonez, musztardę i jogurt dokładnie łączymy i przyprawiamy solą i pieprzem. Polewamy sałatkę i posypujemy koperkiem.

