

Zupa brokułowo - kalafiorowa

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Podawac z grzankami

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- mały brokuł -
- poł kalafiora -
- 2 łyżki zielonego groszku -
- 2 łyżki jogurtu naturalnego -
- sok z cytryny -
- grzanki z 4 kromek bulki wrocławskiej -
- sol , pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Zagotować 4 szklanki wody, posolic, włożyć podzielony na różyczki brokuł i kalafior oraz groszki. Gotować około 15 minut na małym ogniu. Odstawić, zmiksować, wymieszać z jogurtem, przyprawic.

